あなたにほほえみを
coconet
長野県東御市常田588　☎0268-64-5050
株式会社　ココネット

東信ジャーナル
発行所　㈱東信ジャーナル社
事務所　〒386-0012　長野県上田市中央6-18-18
TEL 0268-23-6632
FAX 0268-26-1403
火～土曜日発行
(3連休にならない発行)
購読料/1カ月1280円(税込)

明峰　きくざかり
吉久盛

温泉を活かした新しい健康づくり
来月、鹿教湯でフォーラム

日本理学療法士協会、上田市、環境省は3月17日午後1時半から、第4回「温泉を活かした新しい健康づくりフォーラム」を上田市の鹿教湯温泉交流センターで行う。参加無料、現地参加者（上田市在住者のみ）30人とオンライン参加者500人の申し込みを24日から開始する。

ワーケーションの講演など

温泉を健康づくりに活用する取り組みと普及を目的に行っているフォーラムで、今回は、温泉地での新たな過ごし方として、テレワークやワーケーションの講演などを行う。

講演は4人。日本テレワーク協会の大沢彰・主席研究員が「ワーケーションの全国動向と温泉地でのワーケーションの可能性」。東京大学医学部附属病院22世紀医療センターの川又華代・理学療法士が「プレゼンティイズムの理解と働く世代のパフォーマンス向上」。日本大学スポーツ科学部競技スポーツ学科の小松泰喜教授の「上田市鹿教湯地区での温泉とスポーツ・健康施策が及ぼす地域経済活性化への影響の経過報告」。㈱シュウエイトレーディング鹿教湯温泉サテライトオフィス開発事務室の宮嶋亮伍室長の「鹿教湯温泉におけるサテライトオフィス」。講演後に質疑応答もある。

申し込み期間は24日から3月10日まで。問い合わせ℡0268・42・1048（丸子地域自治センター産業観光課）

市町村長
きょうの主な予定

◇上田市長
■午前9時　議案決定会議兼部長会議
■午後5時　上田西高等学校野球部　春のセンバツ出場報告
◇小諸市長
■午前10時　来客
■午後1時半　紙芝居贈呈式（市立小諸図書館）
■同3時　打ち合わせ
◇東御市長
■午前9時　庁議
◇長和町長
■午後3時　教育委員打ち合わせ
■同3時半　産業振興課打ち合わせ
■同4時　来客
◇坂城町長
■午前9時半　六ヶ郷用水組合管理者会議・定例会（上山田文化会館）
■午後2時　新春経済講演会（テクノセンター）

（日程は変更・中止となる場合あり）

チョット三杯からのお店
とんちゃん家
長野県東御市田中51　☎0268・62・0335

初の「こどもレストランきらっとまつり」
利用者や住民ら交流楽しむ
振る舞いや人形劇コンサートも

まるこ福祉会

社会福祉法人まるこ福祉会とNPO法人子育て応援団ぱれっとは6日、上田市長瀬のまるこ福祉会本部で「第1回こどもレストランきらっとまつり」を開催した。まるこ福祉会の利用者、地元住民、高校生、大学生ボランティアなど約500人が訪れ、にぎわった。

食事提供を手伝うボランティアの生徒ら

県の「地域発元気づくり支援金活用事業」。

障がい福祉サービス事業所と、特別養護老人ホームを運営する同会では、NPO法人やボランティアと協力し、2018年から月1回「こどもレストラン」を運営。すべての子どもが、お腹いっぱい食事ができ、様々な年代の人と交流する居場所の提供を目的として活動。これまで28回を数え、延べ1400人の子ども、3200人を超える参加者があった。

この日は、レストランなどの活動に対する理解を深め、食材提供や運営を支援してきた人に感謝したいと、初めて開催。屋外の屋台村やホール「ぐらんまるしぇ」で、焼きそばや綿あめなどが無料で振る舞われたほか、大道芸や人形劇のコンサートなどが行われ、訪れた大勢の親子連れが楽しんだ。

きらりホールでのコンサート

市内から母親らと3人で訪れた成澤空（すかい）くん（11）は、普段から子どもレストランに参加。「色々な学校の人と仲良くなれるから楽しい。また来たい」と話していた。

この日、ボランティアとして参加した学生のうち、丸子修学館高校で福祉分野を専攻する小宮山捺美さん（17）は「地域の子どもとふれあい遊ぶことができる場所。楽しんでいる様子を見るのはうれしい」。長野大学の小林未歩さん（20）は「色々な年齢の子どもとふれあえる。ここでは子どもと同じ目線でわかりやすい表現で話すよう気を付けている」と話し、将来は「障がいのある子を支援する仕事に就きたい」と夢をふくらませていた。

同会理事の小室邦夫さんは「幅広い人達に支えられ、今日の日を迎えることができてありがたい。ここに来れば誰とでも交流でき、助けられながら生きていることを実感できる。『共育』の学び舎として、運営を続けていきたい」と話した。

「こどもレストラン」の参加費は、子どもは無料、大人は500円。問い合わせはTEL026 8・71・6263

瀬音
2021.2.9

消火ガス「二酸化炭素」

「二酸化炭素漏れか、ビル地下で2人死亡」と、先日報道された。亡くなったり病院に搬送された方々には申し訳ないが、ある種懐かしさを覚える記事だった▼最初に勤務した会社を50歳を記念して辞めた。再就職したのはガス消火設備の会社で、開発、製造、施工、点検を一貫して行う企業だ。美術館、博物館、ビルの電気室など、水や泡、粉末を使えないところに、気体の消火剤を消防設備として設置する▼この会社に再就職した1990年代初頭、消火ガスの主流は二酸化炭素だった。電気装置により放出させる。ビルの改装で壁に埋め込まれた配線を不注意からショートさせて起きる誤放出などで、毎年2～3人は死亡していた▼消火ガスは人の背丈ほどもある大きなボンベに液化・充填して設置される。二酸化炭素を放出させ火が消えるまでの濃度の中に人が入ると、数呼吸で絶命するという。ビールなどで慣れているが、二酸化炭素は毒ガス並みの危険を秘めている▼消火効果が極めて高く毒性皆無のハロンという消火ガスもあったが、南極のオゾンホール問題で製造や移動が国際間の約束で禁止となった。現在ガス消火剤として採用されているのは、人や環境に害のない窒素だ。しかし、気体のまま貯蔵されるのでボンベの本数が増えるのが難点だ。（宮）

あき家の管理が『面倒だな～』
と思っているあなたへ!! 月々5,000円で！
おうちBANK
（初回登録3万円）
以下のサービスを行います
通風・換気　水道通水　室内掃き掃除
ご近所への対応　有事後の対応
郵便物のチェック・郵送
草刈り（年2回70坪程度）
建物内部のチェック（シロアリ・雨漏り）
建物外部のチェック（外壁・屋根・家周辺）
空いているお宅の利用相談
お客様のあき家の管理を代行いたします
あき家のことでお困りの方、まずはご相談を！
柳屋建設株式会社
長野県上田市中央2丁目13-17
0268-24-3220『おうちバンク係』
ヤナギサワ 柳澤　ハンダ 繁田　まで
「あき家のことで」とお気軽にお電話ください！

ISO9001・ISO14001 認証
安心して御用命下さい
見積無料　物置からビル解体まで
お山のゴミステーション
家・会社のゴミ（アスベスト建材含む）→ リサイクル
無料です ← 赤瓦エコ砕石（ガーデニング等）お気軽にどうぞ!! プラントにて積込
株式会社 竹原重建
上田市上田原1195-1
TEL 0268-24-6974
FAX 0268-24-6881
E-mail info@takehara-net.co.jp

ご購読申し込みは　東信ジャーナル社　TEL0268(23)6632へ　●催物　話題　人　投書など　何でも　E-mail tjournal@seagreen.ocn.ne.jp